

spa menu

MASSAGEN

Schön, dass Sie bei uns sind!

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie unseren Alpinen Mountain Spa als ein Geschenk der Natur.

Unser Wellness-Angebot ist inspiriert von der umliegenden Landschaft und bietet eine Vielzahl von Behandlungen, die wir gemeinsam auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden können.

Ganz gleich, ob Sie sich nach anstrengenden körperlichen Aktivitäten entspannen möchten, einen Energieschub suchen oder wieder mit sich selbst in Kontakt kommen möchten.

Wir finden gerne gemeinsam heraus, was für Sie am besten passt!
Und jetzt tief durchatmen und entspannen ...

DAUER

55 min o. 85 min

Ganzheitliche Ganzkörpermassagen, die auf die persönlichen Vorlieben des Gastes zugeschnitten ist.

Jede Sitzung beginnt mit einem kurzen Gespräch, um das Erlebnis speziell auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen.

Alle Behandlungen sind ganzheitlich durchdacht.

BEHANDLUNG

Massage + Öl + Duft

the
cōmodo

spa menu

RELAX FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Entdecke die wohltuende Wirkung der alpinen Mineralien auf deiner Haut. Diese Regenerationsmassage steigert die Beweglichkeit sowie die Elastizität deiner Muskulatur. Die Massage wirkt auf verkrampte Muskulatur entspannend und auf das Nervensystem beruhigend.

Körper und Geist werden wohltuend belebt.

Durch die enthaltenen ätherischen Öle Lavendel und Orange eine zusätzliche entspannende Wirkung.

CLASSIC FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Unsere klassische Ganzkörpermassage lädt deinen Körper und deine Muskeln zur Entspannung ein. Unser modernes Arbeitsleben ist durch einseitige, unnatürliche Beanspruchung des Bewegungsapparates geprägt. Hier hilft diese Massage effektiv ohne schädliche Nebenwirkung. Auf natürliche, direkte und entspannende Art und Weise verbessert sie körperliches Befinden

SPORT ACTIVE FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Entdecke die wohltuende Wirkung der alpinen Mineralien auf Deiner Haut. Diese einzigartige Regenerationsmassage steigert die Beweglichkeit sowie die Elastizität Deiner Muskulatur.

Die Massage wirkt auf verkrampte Muskulatur entspannend und auf das Nervensystem beruhigend. Körper und Geist werden wohltuend belebt.

the
cōmodo

spa menu

MASSAGE MIX FULLBODY

55 min/85 min | 108€ /148€

Kombination aus Ganzkörpermassage und Fußreflexzonenmassage. Auf natürliche, direkte und entspannende Art und Weise verbessert die Massage das körperliche Befinden. Durch diese Kombinationsmassage (Körper und Füße) bekommt dein Körper seine Kraft und Energie wieder zurück.

FOOT REFLEX ZONE MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Von den Reflexzonen werden durch Druck, anregende und beruhigende Impulse über Nerven und Energielaufbahnen an die zugehörigen Organe, Gelenke etc. übertragen. Deine Füße offenbaren dem Therapeuten etwaige Schwachstellen im Organismus! Mit speziellen Griffen können Blockaden behoben, Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus energetisiert werden.

AROMA OIL FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Die Aromaölmassage ist eine spezielle Variante der Ganzkörpermassage. Hierbei werden spezielle ätherische Aromaöle in deinen Körper einmassiert. Da diese ebenfalls über deine Nase aufgenommen werden, wird der Entspannungsfaktor um ein Vielfaches verstärkt.

**the
cōmodo**

spa menu

CRANIO SACRAL BALANCING MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Es ist eine sanfte Methode, um dein Körper und dein Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Mit sanften Berührungen werden Blockaden in deinem Körper vom Schädel bis zum Kreuzbein gelöst und dein Immunsystem wird angeregt.

SHIATSU MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Nach einer Shiatsu-Behandlung fühlst du dich nicht nur entspannter, gelassener und vitaler als zuvor. Shiatsu löst körperliche Blockaden, verbinde dich mit deinem Selbst und schenkt dir so Balance und innere Zufriedenheit. Spür einfach in dich hinein und du wirst ein Lächeln in deinem Gesicht entdecken.

CONNECTIVE TISSUES MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Die Anwendung bewirkt die Straffung des Gewebes und wirkt über exakt dosierte Reize reflektorisch auf die inneren Organe. Ein straffes und gut durchblutetes Bindegewebe stellt nicht nur einen kosmetischen Faktor dar, sondern ist auch Indikator für den allgemeinen Gesundheitszustand.

Die Bindegewebsmassage arbeitet hauptsächlich mit Dehn- und Zuggriffen. Die Folge ist eine verstärkte Durchblutung, durch die Ausscheidung der Schlackstoffe über Leber, Darm und Niere ermöglicht wird. Diese Entschlackung führt zu einer verbesserten Stoffwechsellistung und einer allgemeinen Leistungssteigerung.

**the
cōmodo**

spa menu

MASSAGES

You have reached your destination and we couldn't be more excited to see you here! Now, indulge yourself in the Alpine mountain' nature's gift to you.

We are here to share our specifically tailored wellness offer with you. Drawing inspiration from the surrounding landscape, we designed a variety of treatments focusing on your personal needs. Whether you need to relax after some demanding physical activities, get an energy boost or reconnect with yourself, no worries - we got you covered.

If you're unsure of what you might need, do not hesitate to talk to us, we are more than happy to find out a perfect fit for you!
Now, take a deep breath and relax...

DURATION

55 min o. 85 min

A holistic full body massage tailored for the guest's personal preferences.

Each session starts with agentie interview to recognise your wishes and to choose the product type and adapt the experience especially to your needs.

All treatments are thought through holistically.

TREATMENT

massage + oil + scent

**the
cōmodo**

spa menu

RELAX FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Discover the beneficial effects of alpine minerals on your skin. This unique regenerative massage increases the flexibility and elasticity of your muscles. The massage has a relaxing effect on tense muscles and a calming effect on the nervous system. Body and mind are pleasantly revitalized. Due to the contained essential oils of lavender and orange an additional relaxing effect.

CLASSIC FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

A traditional full body massage inviting your body and muscles to relax. Our modern working life is marked by lopsided, unnatural demands on the body. The massage effectively helps in this respect, without damaging side effects, in natural, direct and relaxing ways to increase the physical condition of the body and provide more strength to the day-to-day life.

SPORT ACTIVE FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Discover the beneficial effects of alpine minerals on your skin. This unique regenerative massage increases the flexibility and elasticity of your muscles. The massage has a relaxing effect on tense muscles and a calming effect on the nervous system. Body and mind are pleasantly revitalized.

**the
cōmodo**

spa menu

MASSAGE MIX FULLBODY

55 min/85 min | 108€ /148€

Combination of full body massage and foot reflexology. In a natural, direct and relaxing way, the massage improves the physical condition. Through this combination massage (body and feet), your body regains its strength and energy.

FOOT REFLEX ZONE MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

Through applying pressure, exhilarating and calming impulses are carried via the nerves and energy channels to the associated organs, joints etc. Your Feet show the therapist the possible weak points in the body!

Blockages can be remedied with special strokes, tension can be eased and the whole body can be energised.

AROMA OIL FULLBODY MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

The aroma oil massage is a special variant of the full body massage. Special essential aromatic oils are massaged into your body. As these are also absorbed through your nose, the relaxation factor is increased many times over.

**the
cōmodo**

spa menu

CRANIO SACRAL BALANCING MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

It is a gentle method to rebalance your body and mind. With gentle touch, blockages in your body from the skull to the sacrum are released and your immune system is stimulated.

SHIATSU MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

After a Shiatsu treatment you not only feel more relaxed, calmer and more vital than before.

Shiatsu releases physical blockages, connects you with your self and gives you balance and inner satisfaction.

Just feel into yourself and you you'll see a smile on your face.

CONNECTIVE TISSUES MASSAGE

55 min/85 min | 108€ /148€

The application causes the tightening of the tissue and has a reflex effect on the internal organs through precisely dosed stimuli. Taut and well perfused connective tissue is not only a cosmetic factor, but also an indicator of the general state of health.

The connective tissue massage works mainly with stretching and pulling grips. The result is increased blood circulation, which enables the elimination of waste products via the liver, intestines and kidneys, intestine and kidney. This purification leads to improved metabolic performance and a general increase in performance.

**the
cōmodo**